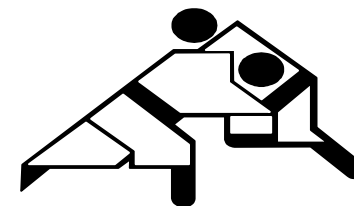


# Judo

## Trainingszeiten der Judoabteilung

[www.TSV-Dinkelsbuehl.de](http://www.TSV-Dinkelsbuehl.de)

**gültig ab 2014**



Tag	Ort	Zeit	Trainingsschwerpunkt			Altersgruppe	Gürtelgrad	Bemerkung
			Anfänger	Technik	Wettkämpfer			
Dienstag	Gymnastikraum	17:00 - 18:00	x	x		bis 14	weiß	Anfänger ab 6 Jahre
	Dojo / Anbau	18:00 - 19:00	x	x		bis 14	weiß / gelb	Anfänger mit Vorkenntnissen
	TSV Turnhalle	19:00 - 20:00		x	x	bis 14	ab gelb	Wettkämpfer / Fortgeschrittene / Kata
		20:00 - 22:00	Zusätzliches Training			über 14		Zusatzprogramm
Mittwoch	Gymnastikraum	18:00 - 19:30		x	x	bis 14	ab gelb	Schwerpunkt Technik
	Dojo / Anbau							
	TSV Turnhalle	19:30 - 21:30	Zusätzliches Training					Bei Bedarf
Freitag	Dreifachturnhalle	18:00 - 19:30		x	x	bis 14	ab gelb	Wettkämpfer / Fortgeschrittene
	Dojo / Anbau							
	TSV Turnhalle	20:00 - 22:30	x	x	x	über 14	alle	auch Anfänger ab 14 Jahre

**Für Rückfragen:** Stefan Hauff/Abteilungsleiter 0176 78229476  
 Guido Zoller 09851 2477 oder 0163 1343615  
 Klaus Rattelmüller 09851 53530 oder 0171 7826723  
 Jens Auer 0173 3612880  
 Dominik Kolb 09856 837